

Наименование туристского познавательного маршрута	К Мидаграбинским водопадам
Ресурсы о регионе и районе маршрута	tourister.ru>world/europe/russia/city/wladikavkaz... https://go.mail.ru/redirect https://yandex.ru/video/preview/ https://radioiskatel.ru/countries/russia/karmadonskoe-ushhele/ https://www.tourister.ru/world/europe/russia/city/wladikavkaz/waterfall/38713 https://ru.wikipedia.org/wiki/% https://waterfal.ru/midagrabskie-vodopady Мидаграбинские водопады — жемчужина Северной Осетии-Алании, главная достопримечательность республики. Они там, где Даргавский котлован и Гизельдонское ущелье образуют Мидаграбинскую долину. Имя ей дала река, протекающая здесь — Мидаграбиндон, что в переводе означает «глубокое ущелье». Это сказочное место называют долиной водопадов — ведь его окружают горы с водопадами и водоскатами. Всего водопадов 8, их высота от 120 до 750 м.
Предполагаемая целевая аудитория	Широкий круг потребителей: - семьи с детьми в возрасте 10-14 лет, - учащиеся 5 -8 классов.
Сезон	Круглый год.
Ключевые направления	#История #Патриотика #Традиции #Природа #Активный туризм #Профессия #Родной край
Маршрут интегрируется в образовательные программы	- образовательные программы основного общего образования (предметные области по ФГОС - естествознание (окружающий мир); география, основы безопасности жизнедеятельности) в рамках внеурочной деятельности; - дополнительные общеобразовательные программы (туристско-краеведческая, техническая, естественно-научной направленности); - программы воспитательной работы
Возможный уровень познавательной/образовательной нагрузки	-Общеобразовательный -Общеразвивающий - Базовый
Доступность для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Доступен для детей с ОВЗ различных нозологий, в составе смешанных групп (при сопровождении ассистентом или тьютором), при отсутствии противопоказаний средней физической нагрузки
Продолжительность маршрута	3 дн./2 н.
Протяженность маршрута	Владикавказ – Кармадон 34 км Кармадон - Даргавс 8 км
Населенные пункты, через которые проходит маршрут	г. Владикавказ – с. Гизель – Кармадонское ущелье - с. Кани – п. Кармадон- с.Даргавс – Мидаграбинские водопады – с. Даргавс – Кахтисар (Пурский завал) – с. Кобан – г. Владикавказ.
Цели и задачи маршрута	Цель – способствовать формированию у обучающихся общей культуры, активной гражданской позиции, патриотического воспитания, личностному развитию

подростков, через приобщение к туристско-краеведческой деятельности, привитие навыков здорового образа жизни, творческого труда.

Задачи

I. Обучающие задачи:

- научить элементам физической культуры и основам различных видов спорта, связанных с туризмом и военной направленностью;
- изучить исторические памятники, географические объекты Северной Осетии;
- научить самоорганизации и самоуправлению, общественной активности, обеспечению безопасности;
- научить ориентироваться на незнакомой местности;
- научить составлять простейшие схемы маршрутов; научить технике пешеходного туризма;
- научить навыкам спортивного ориентирования.

II. Развивающие:

- планировать, выбирать, оценивать способы деятельности для решения задач, связанных с организацией и проведением туристских походов;
- анализировать допущенные ошибки в ходе практической деятельности;
- организовывать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками;
- развивать волевые качества, умение принимать решения, брать на себя ответственность не только за себя, но и за окружающих.

III. Воспитательные:

- воспитывать чувства патриотизма, бережного отношения к природному и культурному наследию малой родины;
- формирование уважения к личности и его достоинствам, доброжелательного отношения к окружающим;
- воспитание уважения к ценностям семьи, оптимизм к восприятию мира;
- воспитывать привычку рационально использовать свободное время.

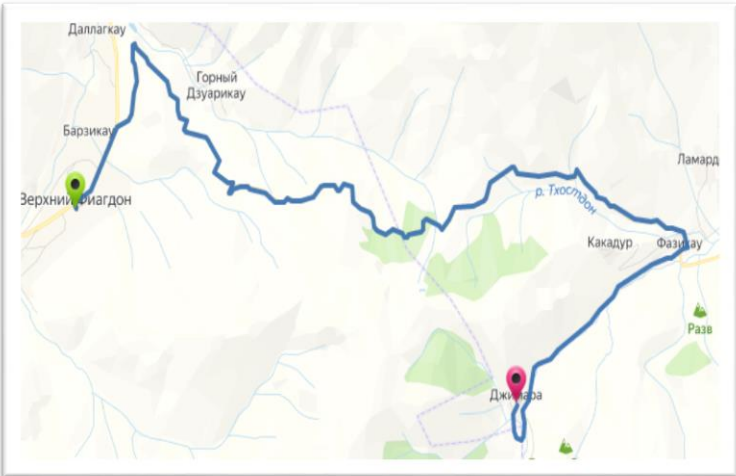

Предметные результаты: участники похода узнают первичные представления о родном крае, его местоположение на карте России, получить практические навыки работы с картой родного края.

Личностные результаты:

- формирование основ российской гражданской идентичности, чувства гордости за свою Родину, осознание своей этнической и национальной принадлежности, формирование ценностей многонационального российского общества, становление гуманистических ценностных ориентаций;
- формирование целостного, социально ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве и разнообразии природы, народов, культур и

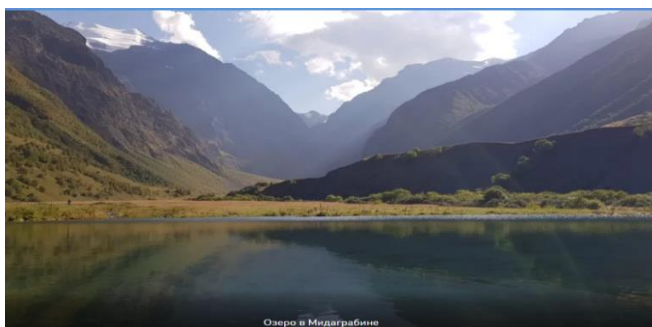
Ожидаемые результаты

<p>Формируемые компетенции:</p>	<p>религий;</p> <p>- развитие самостоятельной и личной ответственности за свои поступки, в том числе в информационной деятельности, на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе.</p> <p>Метапредметные результаты:</p> <p>- овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления;</p> <p>- освоение способов решения проблем творческого и поискового характера;</p> <p>- формирование умения планировать, контролировать и оценивать собственные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации, определять наиболее эффективные способы достижения результата.</p> <p>Общие компетенции</p> <ul style="list-style-type: none"> • . организовывать собственную деятельность • принимать решения в стандартных: и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность • выбирать типовые методы и способы выполнения задач, оценивать их эффективность и качество • общение • коммуникативные навыки и способности; • критическое и аналитическое мышление; • владение информационными технологиями. <p>Социальная компетенция –</p> <ul style="list-style-type: none"> • умение решать проблемы • умение планировать и выполнять действия, для получения ожидаемый результата; • сотрудничество, • саморазвитие, • самопознание, • самооценка, <p>Туристические компетенции,</p> <ul style="list-style-type: none"> • Контролировать готовность группы, выходу на маршрут . • Контролировать готовность оборудования к выходу на маршрут • Знать инструкции о правилах поведения на маршруте. • Координировать и контролировать действия на маршруте. • Обеспечивать безопасность на маршруте <p>Краеведческая компетенция</p> <ul style="list-style-type: none"> • совокупность знаний, умений, навыков и опыта, необходимых для продуктивной познавательно-краеведческой деятельности, проявляющаяся в осознании ценностей родного края, выражающаяся тремя словами «Вижу. Фиксирую. Отображаю»
---------------------------------	---

	<p>На протяжении маршрута – наблюдение, сбор и описание краеведческого материала, зарисовки, фото и др. (при проведении проектных, исследовательских работ, углубленном изучении предметных областей).</p> <p>В вечернее время, на стоянках – рассказы, беседы, дискуссии (в зависимости от возраста) о районе путешествия, его истории, обычаях, известных людях, значимых событиях, легендах.</p> <p>Знакомство с туристским бытом в природных условиях, развитие навыков безопасного поведения в социальной и природной среде.</p> <p>Знакомство с работой людей различных профессий - «смотритель службы национального парка», «сотрудник спасательной службы», «геолог». «геоморфолог», «сотрудник метеостанции» и др.</p>
<p>Стоимость</p>	<p>Включает:</p> <ul style="list-style-type: none"> - проезд на автобусе - платная экскурсия в Даргавсе - аренда конного маршрута - питание,/продукты (в столовой и приготовленное в походных условиях)
<p>Карта маршрута</p>	 <p>The map displays a blue route through the Karadagh region. Key locations marked include Dal'lagau, Barzika, Zerkhnyy Biagdon, Gornyy Dzurikau, Lamard, Kakadur, Fazhau, Razv, and Dzhizra. A river labeled 'р. Тхостлон' is also shown. A red pin is placed on the route near Dzhizra.</p>
<p>Фотоматериал</p>	 <p>Кармадонские ворота</p>



Даргавский некрополь



Озеро в Мидаграбине



Башня кровника



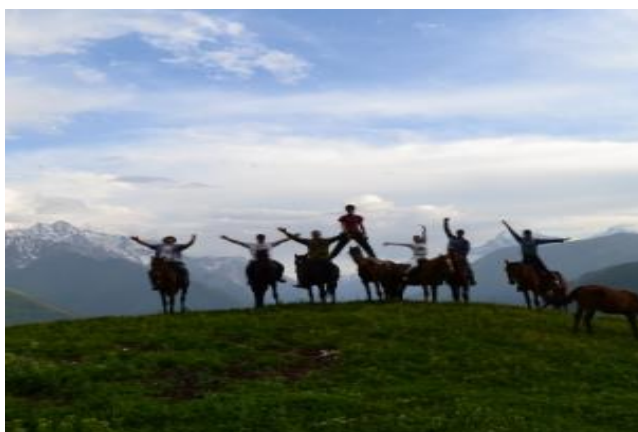
Мидаграбинский водопад



Памятник «Скорбящая мать».



Дорога на Кахтисар



Конные прогулки на маршруте



Дорога Кахтисар – с. Кобан



Сторожевая башня Кануковых

1 день

г.Владикавказ – Кармадон – Даргавс
До пос. Кармадон можно добраться из г. Владикавказа от Центрального рынка на рейсовой маршрутке 115.

Кармадонское (Геналдонское) ущелье (осет. *Гæналгом*) - ущелье в Северной Осетии. По ущелью протекает река Геналдон (бассейн реки Терек), которая образовала долину корытообразной формы. В верховьях ущелья находятся два ледника: Колка и Майли. Ущелье находится на высотах от 750 до 1200 м над уровнем моря. В нижней части ущелье широкое. Через 3 – 4 км от места впадения реки Геналдон в реку Гизельдон (от разилки дороги на Кобань) начинается наиболее узкая часть ущелья. Местами окружающие скалы настолько круты, что совершенно лишены растительности. Самую узкую часть ущелья, где Геналдон сжат в тисках скал, местные жители называют Комынараг.

Подъем в Кармадонское ущелье сейчас проложен, по сути, прямо по телу растаявшего ледника. Раньше дорога проходила через сеть тоннелей, но сейчас все они засыпаны. Горный каньон получил печальную славу после трагедии 2002 года, когда сошедший ледник Колка уничтожил поселок Верхний Кармадон и унес более ста жизней, в том числе съемочную группу Сергея Бодрова-младшего. Трагедия произошла 20 сентября 2002 года в 20:00, когда ледник Колка обрушился вниз, увлекая за собой глыбы снега, льда и камней. Мощный поток устремился в Кармадонское ущелье со скоростью около 180 км/ч. За считанные секунды он уничтожил все на всем пути и стал причиной гибели 125 человек. Ученые предполагают, что ледник Колка сошел из-за сейсмической и вулканической активности. А обилие осадков в предыдущие годы стало спусковым крючком.

В 2002 году в Кармадонском ущелье проходили съёмки фильма «Связной» режиссера Сергея Бодрова-младшего. В роковой день творческая группа уже закончила снимать и возвращалась в город. Когда и где кинематографистов настиг смертоносный поток до сих пор неизвестно. Никого из них так и не нашли, но в желтой прессе долгое время мелькали заголовки о чудесном спасении и обнаружении тел. Более того, случай 2002 года далеко не единственный. Сход ледника в Кармадонском ущелье происходил и ранее. Родные погибших долго не могли смириться с утратой и хватались за каждую возможность. Когда один из очевидцев трагедии сказал, что видел, как машины съёмочной группы въехали в штольню, то сразу же появилась версия, что люди живы и могут укрываться в каменном капкане. Родственники настояли на проверке слухов, для чего специалистам пришлось прорубить 20 тоннелей, длиной в десятки метров. Наконец штольню обнаружили, но в ней никого не было. 7 мая 2004 года поиски официально прекратились.

Сегодня у одного из тоннелей висят мемориальные таблички. На одной изображен Сергей Бодров-младший, на второй — артисты конного театра «Нарты», участники съёмочной группы.

Главной достопримечательностью Кармадонского ущелья по-прежнему остаются термальные ключи с минеральной водой. Левый склон Кармадонского ущелья в Северной Осетии представляет собой осыпь. Здесь расположены минеральные источники. В 40 метрах от ледника Майли, вокруг ключей, обустроены каменные ванны небольших размеров, и мы с вами посетим эти теплые термальные ванны. Такое соседство горячих вод, вечных снегов и ледников объясняется близостью вулканического очага Казбека, деятельность которого окончилась сравнительно недавно, в начале четвертичного периода. Отголоски недавнего вулканизма сказываются на геотермической активности этого района. Известно, что вулканы проявляют свою активность многие тысячелетия, иногда затихая и снова пробуждаясь. Извержения могут и вовсе затухать. Но в вулканических недрах долгое время сохраняются остаточные очаги магмы с высокой температурой. Огненная магма уже не может прорваться к поверхности, а подземного тепла ещё достаточно, чтобы нагревать и поднимать воду, поступающую в зону прогрева. Проникающие на глубину по трещинам поверхностные воды нагреваются, обогащаются магматическими газами и выходят на поверхность вулканов.

Нижние термальные источники известны местному населению давно и первоначально использоались для мойки шерстяных изделий. Верхние источники были случайно открыты жителем селения Тменикау в 1863 году охотником Тепсарико Цараховым под языком

	<p>Майлийского ледника на высоте 2300 м. К 1871 году произошло интенсивное отступление ледника, и источники были освобождены ото льда. В те же годы открыты целебные качества вод и создано несколько ям, в которые пускали горячую кармадонскую воду. Весть об этом быстро облетела далекие села и аулы Северной Осетии, и с каждым годом в Кармадон приезжало все больше людей.</p> <p>Воды Кармадона относятся к классу углекисло-мышьяковисто-соляно-сернистых. Ими лечат болезни суставов, костей, мышц, нервной системы, желудочно-кишечного тракта, крови и др.</p> <p>За поселком Верхние Кани, на месте бывшего поискового лагеря «Надежда», располагается мемориал «Скорбящая мать». Памятник построили на средства добровольных пожертвований. Композиция состоит из женской фигуры и огромного камня, который принесло сюда ледником. На камне размещается табличка с именами пропавших без вести людей.</p> <p>Далее идем пешком 8 км по грунтовой дороге в направлении с. Даргавс до некрополя. Здесь нас ждет экскурсия в Даргавский некрополь.</p> <p>Стоянка предполагает ночлег либо в палатках в окрестностях Даргавса, либо размещение в одном из гостевых домов (за дополнительную плату).</p>
2 день	<p>После завтрака нам предстоит радиальный выход (без рюкзаков) к Мидаграбинским водопадам. Путь к Мидаграбинским водопадам, лежит через одноименную долину — это завораживающее зрелище. Ущелье, ведущее к водопадам, уже само по себе прекрасно. Со всех сторон горы, укутанные облаками. Кажется, что в этом месте земля целуется с небом. Здесь же протекает река, давшая название, как самому ущелью, так и водопадам, к которым стремятся туристы. Помимо реки, здесь находится озеро. Берега реки и озера — прекрасное место для отдыха. Многие приезжают в долину водопадов на несколько дней, ставят палатки, устраивают пикники. Озеро как огромное зеркало отражает окружающую его природу. В редкие моменты, когда тучи и облака рассеиваются, в нём отражаются горы — впечатляющая картина: горы вокруг и горы внутри озера. Но и в облачную погоду оно прекрасно со своей изумрудно-зелёной от окружающей зелени водой.</p> <p>Долина простирается на 7 км, её граница — каменная стена, образованная величественными Кавказскими горами. С их вершин устремляются вниз хрустальные струи — Мидаграбинские водопады. Никто не остаётся равнодушным, побывав в этом месте, всех водопады впечатляют своей красотой и высотой. Не зря они возглавляют список «Семи чудес Кавказа». Общее их число достигает 50, из них постоянными считаются только 8: 4 Хрустальных, 2 Зеленых, Тахкадонский и</p>

Зейгеланский. Водопад Большой Зейгелан самый высокий благодаря тому, что его подпитывает висячий ледник. Мидаграбинские водопады — пульсирующие, они наполняются водой в зависимости от климатического периода: максимальный водоприток в июле-августе, минимальный в холодный период года, когда действующими остаются лишь два-три водопада.

С ледников на вершинах скал, образующих так называемую Мидаграбинскую подкову, они и берут свое начало. Высота самого большого водопада — 750 м. Именно он удостоивается наибольшего внимания приезжающих. Имя этого великана переводится как «Падающая лавина». Большой Зейгелан — самый высокий водопад в Европе и 5-ый по высоте в мире. Он зарождается на вершине горы, в леднике Зейгелан, на высоте 3 км над уровнем моря — там начинается его путь вниз, в долину. Время от времени с ледника отрываются и летят вниз ледяные глыбы, зимой сходят лавины. Поэтому от фотографий в непосредственной близости от водопада стоит воздержаться. Подниматься к Большому Зейгелану довольно долго — минут 40–50, но оно того стоит. Младший брат Зейгелана — Тахкадон (Летящая вода) - его струи падают с высоты 120 м. Второе имя этого красавца — Малый Зейгелан. Это трёхкаскадный водопад. Первые два можно рассмотреть, и даже пробраться к ним — с его высоты открывается невероятный вид на долину. Третий каскад труднодоступен.

Другие водопады меньше по размеру. Хрустальный водопад, расположенный по левой стороне долины, впадает в подтекающий к нему горный ручей. Это необычное явление, когда потоки с горы падают в «чужую» воду.

Когда находишься в долине, тебя не покидает ощущение, что идёт дождь или он только что закончился — настолько влажный здесь воздух. На самом деле такое явление вызвано множеством мелких капелек от рек и водопадов — в них очень красиво переливается радуга, когда в долину попадают лучи солнца. Это нельзя описать словами — чтобы понять, насколько это прекрасно, нужно увидеть долину и водопады собственными глазами.

Погода в районе водопадов может измениться несколько раз в течение дня. Бывает так, что внезапно начинается дождь, а через час от него не остаётся и следа: снова светит солнце. Но всё же к водопадам лучше ехать с утра: чаще всего после обеда собираются облака и тучи — мало что получится рассмотреть. Даже в ясную погоду вершины водопадов скрываются за облаками — кажется, что вода падает прямо с неба. За это их называют «серебряные слёзы небес».

Важно взять с собой удобную обувь: обычные шлёпки

	<p>или тапочки не годятся. Это горная местность, придётся то идти по камням, то пересекать реки, то шагать по небольшим мостикам. Также пригодятся тёплые вещи: чем ближе к водопадам, тем прохладнее.</p> <p>Обед и ужин в лагере.</p>
<p>3 день</p>	<p>Путь от с. Даргавс в с. Кобан. Отъезд в г. Владикавказ.</p> <p>После завтрака лагерь сворачивается. Дальнейший путь лежит по Даргавскому ущелью к перевалу Кахтисар. Этот путь можно пройти пешком, а при желании можно за дополнительную плату организовать конный переход. С перевала Кахтисар спускаемся по пешеходному серпантину в 33 поворота в Кобанское ущелье. Перевал Кахтисар это гигантский Пуртский завал высотой 530 м.</p> <p>По дороге к Кахтисару в одном километре к северу от селения Хуссар-Хинцаг можно повстречать в пещере горы Урс-хох, в узкой расщелине между отвесными скалами «Башню кровника» («Туджджыны маэсыг»). Башня представляет собой тщательно выложенную из небольших камней стену. Максимальная высота стены, частично разрушенной, достигала 9,0 м. Башня была трех- или четырёхъярусной. Имеет входной проем стрельчатой формы, пять сквозных отверстий (бойниц), принадлежала фамилии Мирзоевых.</p> <p>После спуска – идем по Кобанскому ущелью до Гизельдонской ГЭС, первой высоконапорной гидроэлектростанцией Советского Союза – Гизельдон ГЭС (1927-1932гг). Построенная по плану ГОЭЛРО. Гизельдонская ГЭС является старейшей действующей гидроэлектростанцией Северного Кавказа и одной из старейших ГЭС в России.</p> <p>Северная Осетия, благодаря расположению в горной местности, обладает значительными запасами гидроэнергии, оцениваемыми в 5,2 млрд кВт·ч. После окончания Гражданской войны, встал вопрос о развитии промышленности республики, что в свою очередь требовало организацию надёжного энергоснабжения. Наиболее эффективным вариантом решения данной задачи было признано строительство ГЭС. Первым идею строительства гидроэлектростанции на Гизельдоне выдвинул простой житель села Даргавс Павел Тауразович (Циппу) Байматов (1875—1941). Не имея никакого специального образования, он организовал небольшую мастерскую по производству деревянных турбин для водяных мельниц, самостоятельно конструировал электрические приборы и с 1908 года вёл наблюдения за стоком реки Гизельдон, составляя графики расхода воды. В начале 1920-х годов он обошёл ряд инстанций с идеей строительства ГЭС на водопаде Пурт, обращался и в прессу. В дальнейшем, Байматов принимал самое активное участие в изысканиях и строительстве ГЭС.</p> <p>По дороге от электростанции до с. Кобань, мы встречаем на своем пути еще один интересный архитектурный</p>

объект – башню Кануковых. По преданию, записанному И.П.Щеблыкиным в 1925 г. «строителем этой башни был Загад Кануков. Башня была выстроена в те времена, когда Кануковы жили еще в Даргавсе, т.е. лет 280-300 тому назад. Сыновья Загада Канукова – Татраз и Джетагат окончательно переселились в Кобан, где построили «замок-крепостицу».

С.Кобан

Фактически здесь два населенных пункта – Верхний Кобан и Нижний. Нижний Кобан – местный центр: здесь находятся сельсовет, автостанция, почта, магазин, кафе, школа-интернат. Верхний Кобан расположен несколько выше и сейчас слился с Н.Кобаном в одно большое селение.

Это некогда глухое осетинское село дало имя блестящей археологической культуре – кобанской и прославило землю Осетии в мировой науке. В XIX веке здесь были обнаружены древние могильники с бронзовыми вещами, относящиеся к 1-му тысячелетию до нашей эры. Найденные предметы ученые относят к переходному периоду от бронзы к железу и называют эту культуру Кобанской.

Впервые могильники были обнаружены в 1869 году, в горах Осетии был большой паводок. Весенние воды вызвали обвал одной из террас крутого левого берега Гизельдона. В обрыве открылись многочисленные каменные ящики с человеческими скелетами и массой бронзовых вещей. В этом же году местный алдар Хабош Кануков собрал находившиеся в могилах вещи и представил их в Кавказский музей в Тифлисе.

Выявленная в горах Осетии древняя бронзовая культура по своему уровню не уступает прославленной центральноевропейской культуре Гальштатта, связываемой тогда большинством ученых с кельтами – предками германцев и западных славян! Более того – оказалось, что кобанская и гальштаттская культуры имеют определенные черты сходства. В то время, когда во взглядах на культурное развитие человечества господствовал европоцентризм, для многих это было сенсацией. Неужели древние обитатели горных «трусоб» Кавказа, так часто и в XIX веке изображавшиеся как отсталые «дикари» и природные «разбойники», могли быть создателями столь высокой культуры? В Кобан было направлено несколько экспедиций.

Внимание ученых к древностям Кобана не ускользнуло от предприимчивого и алчного Хабоша Канукова. Во время пребывания там Вирхова он выгодно сбыв немецкому профессору коллекцию накопившихся у него древностей. Видимо, эта сделка дала толчок всей последующей бурной «деятельности» Канукова – пользуясь своими правами частной собственности на землю, он перекопал древнее погребальное поле Кобана,

	<p>разорив более 600 могил. Многие ценные Кобанские находки были проданы Кануковым иностранным ученым и туристам, обогатив Кобанского алдара. Замечательные бронзовые изделия из рук Канукова попали (и теперь экспонируются) в Сен-Жерменский музей древностей в Париже, в музеи Австрии, Германии, Франции, США. Хранятся материалы Кобанской культуры и у нас: в Государственном Эрмитаже в С.Петербурге, Государственном Историческом музее в Москве, в музеях Северного Кавказа и Закавказья.</p> <p>Кобанские могильники состоят из 8 ярусов, расположенных друг над другом. Нижние ярусы – наиболее древние. Среди предметов, найденных при раскопках в могильниках кобанской культуры есть бронзовые предметы: украшения (фибулы, булавки, бляшки, браслеты), оружие, посуда. Из бронзового оружия выделяются весьма оригинальные литые топоры и кинжалы. С погребенными клали так же разнообразные подвески в виде фигурок животных и птиц, глиняную и железную посуду. Одежда скреплялась массивными бронзовыми застежками – фибулами и большими стержневыми булавками. Руки и ноги украшали бронзовые браслеты, спиральные наручники и налокотники.</p> <p>Отъезд в г. Владикавказ.</p>
<p>Методически материалы для работы на маршруте</p>	<p>tourister.ru>world/europe/russia/city/wladikavkaz... https://go.mail.ru/redirect https://waterfal.ru/midagrabskie-vodopady https://www.kavkaz-uzel.eu/articles/366576/ Природные ресурсы Северной Осетии Памятка для туристов</p>